

お茶の堀野園 健康通信

2020・10月号

10月といえば、「堀野園大創業祭」です。例年、この創業祭から秋の新商品を販売開始いたします。今年もお買い得の品を多数揃えて準備を致しました。コロナ禍の影響で自粛モードが続きますが、お茶のカテキンも予防にはとても重要な成分で、国立感染症研究所でもコロナウイルスと緑茶カテキンの研究が行われているとのこと。お茶の予防効果の検証が始まっていることにお茶の食品としての価値を見出すべきだと感じています。治療薬が出来るまでは、お茶や食品での予防、特に免疫を高める食生活と運動が大切です。

「陽活の秋」予防力のかなめは「免疫力」 感染予防の飲み方

①小まめにのどをうるおすことが大切だから、いつも水筒(マイボトル)をもって生活する。

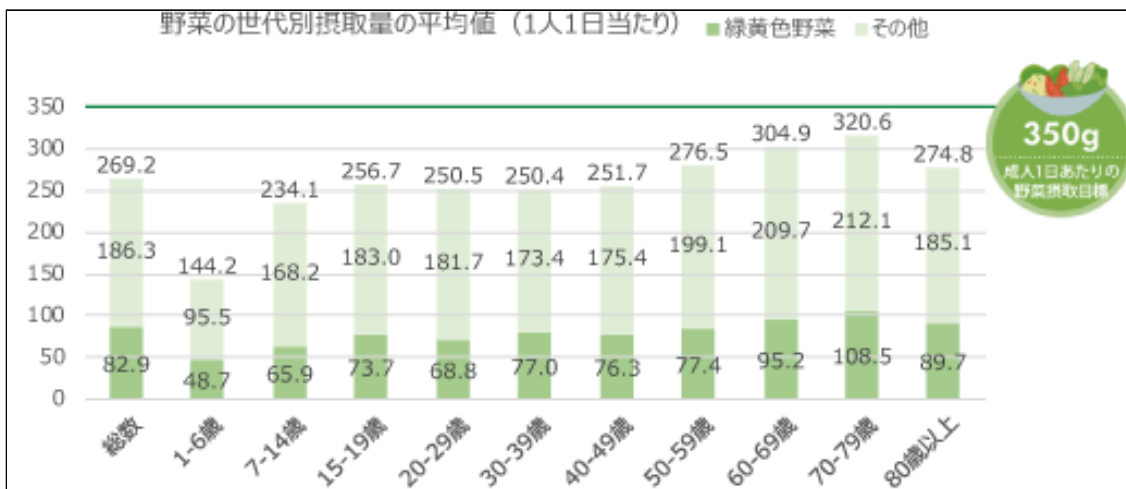
20-30分に一度、のどをうるおすだけで感染はかなり予防できます。水でも構わないですが、紅茶や緑茶は細菌やウイルスの殺菌作用があり、口臭の予防にもなるので、新しい生活スタイルにマイボトルは必需品です。エコロジーの観点からもマイボトルを持つことを推奨します。

②トイレのふたは閉めてから流す

もはや常識になりつつありますが、まだ実践していない方のためにその理由を説明しますと、トイレのふたを閉めないで水を流すと、空気中に糞便のウイルスや細菌がトイレ中に充満します。集団感染の原因の80%はトイレでのエアロゾル感染とも言われています。新型コロナだけではなく、ノロやロタ、食中毒菌や0-157などにも注意したいところ。幼児の顔の正面の高さに勢いよくウイルスや細菌が吹き付けられますので小さな子供さんの家庭は要注意ですね。

③お茶の半分は食物繊維、野菜の替わりにお茶の粉を食べることで野菜不足解消

お茶の栄養素は、カテキンやテアニンだけでなく、茶殻にはビタミンEや食物繊維、豊富なミネラルがまだ70%も含まれています。飲むだけでなく、感染症予防のためにもお茶を食べる(粉末茶を飲むことと同じ)習慣をつけたいものです。市販の青汁にも抹茶や粉末緑茶はふんだんに使われています。茶殻をお浸しにして食べるのも一興です。茶殻に含まれるビタミンEや食物繊維はダイエットやアンチエイジング、美肌に効果があります。粉末の野菜は、野菜の重量の10倍の栄養素が入っています。乾燥するので水分がなくなる分、栄養素が凝縮します。日本人に足りない野菜の量は約100g。それを補うには粉末だと10gで大丈夫です。足りない野菜をお茶の粉末で補うことは比較的簡単なのではないかと思えます。h b A1c の値も粉末野菜の摂取で下がる事例も多く報告されています。



★創業祭「新商品」のご案内 (お待たせいたしました!)

創業60周年記念 Tea a la (ティアラ) クリアボトル & トートバッグセット

お茶の堀野園の60周年を記念して、今、大流行のクリアボトルをつけたセットを作りました。新しい生活様式の「マイボトル」「マイバッグ」のセットに、当店の、深蒸し茶と和紅茶とダイエット健康茶のティーバッグが入っています。ティーバッグの素材も環境にやさしい素材ですよ。
※クリアボトル(トライタン製)、Tea a la ランチサイズのトートバッグ

ティーバッグ3種(緑茶・紅茶・ダイエットティー) **2,500円(税込)**



☆堀野園特製「荒茶仕上」200g/1200円 (税別) 1296円 (税込)

本年は水害の被災地応援のために、人吉球磨のお茶で作りました。被災地の商品を使うことで応援をしたいと思います。当然、人吉球磨地域の最上級のお茶 100g/1200円相当の茶原料を使用し、選別なし焙煎加工だけ施した玉緑茶です。コクがあって熟成した味わいがまろやかだと思います。



☆アマビエ茶ん (疫病退散 免疫活性)

新茶の際は、アマビエ新茶として爆発的な人気を博した商品が、秋を迎え熟成した柔らかなお茶に成長しました。お茶の持つカテキンパワーで免疫力を高め、感染予防できる体を作って参りましょう。特別限定茶 (球磨産深蒸し煎茶を使用しています) 10月初旬より販売予定

ご贈答にも出来ますよ。詳しくは店員まで **80g 500円(税込)**



☆「全国製茶品評会一等賞・蒸し製玉緑茶」

※100g/5,000円の品

50g **2,000円(税込)** 8g一煎パック **350円(税込)**

※数量が非常に少なく、希少価値の高いお茶です。無くなり次第終了です。

※すすり茶として飲むことで本来の濃厚な味が楽しめます。緑茶のエスプレッソです



☆60周年記念限定品「全国製茶品評会一等賞茶詰合」

弊社の60周年を記念して、全国製茶品評会に出品された蒸し製玉緑茶(一等)、釜炒り製玉緑茶、深蒸し煎茶の3種類のお茶を詰合せした商品を販売いたします。最高品質のお茶の詰合せセットです。

(10月中旬発売予定) ※各50g×3本 5,832円の品 **4,320円(税込)**

当店は「健康提供業」として、日本の伝統食材や最新の健康食品、スーパーフード、オーガニック商品をご用意致しております。様々な商品を手に取り、是非お確かめください。

㈱お茶の堀野園 (本店) 電話 096-343-9268 (上通店茶以香) 電話 096-355-1100