

お茶の堀野園 健康通信

2021・1月号

新年明けましておめでとございませす。

令和3年の幕開けでございます。新型コロナウイルスの第3波が流行しています。お茶には予防効果があるのではないかと報告が中国、インド、タイ、日本で発表されました。ワクチンと違って副作用は全くありませんので、安心して日々の健康のためにお茶を活用してください。今年もスタッフ一同懸命に取り組みますので本年もよろしくお願ひ致します。(丑年 店主敬白)

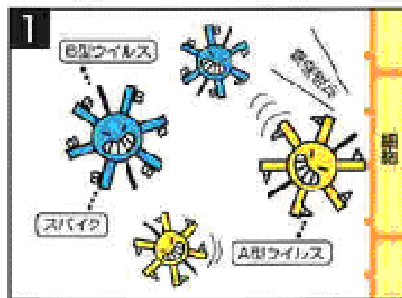
・緑茶カテキンによる「感染力」減少の仕組み (日本カテキン学会参照)

カテキンは、細菌とともにウイルスにもその効果を発揮します。ウイルスは、細菌と違い自分で増殖するのではなく、特定の細胞に取りついてその細胞の中で増殖します。ウイルスは突起(スパイク)を持っていて、その先に細胞と取りつくジョイント部分があります。スパイクにはウイルスによってそれぞれ固有の型があります。一般的にワクチンによる予防は、体の中にウイルスの抗体を作り、その抗体がスパイクの型をとらえて細胞に取りつくのを防ぐものです。そのため、例えばインフルエンザでは型の種類の違う

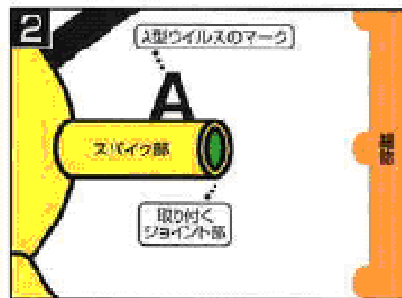
インフルエンザウイルスが複数あるため、ワクチンで作られた抗体と型の合わないインフルエンザウイルスの感染を防ぐことはできません。一方、カテキンのウイルス感染予防効果は、ジョイントの部分をふさぐものであるため、ウイルスの型の違いによらず発揮することができます。新型コロナウイルスも変異種です。カテキンならどんなに変異しても予防効果が期待できます。

※お茶は食品ですから副反応はありません。

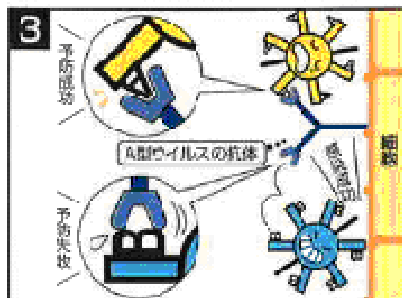
カテキンによる抗ウイルス作用のメカニズム



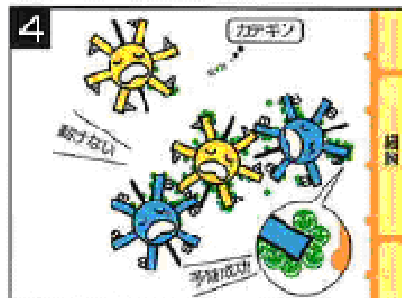
1 真やのどに進入したウイルスが、細胞に取り付くA型ウイルスのスパイクが、細胞に取り付くためのスパイクを持っています。



2 インフルエンザウイルスは、スパイクの先端にあるジョイント部分で、細胞の型に取り付くのです。そのスパイクには、それぞれのウイルスの型を表すマークがついています。



3 抗体は、ウイルスの型を表すマークをつかまえ、細胞に取り付くのを防ぎます。しかし、型の違うウイルスのマークはつかまえることができません。



4 カテキンは、どの型のウイルスでも、スパイクのジョイント部分をふさいで、感染を予防するのです。

※[3]は抗体の[4]はカテキンの抗ウイルス作用を示したものです。カテキンはどの型のウイルスにも有効に作用します。

1月のおすすめお買い得商品!

○「合格茶」 合格茶はカテキンもテアニンもたっぷりの深むし茶。

内容量は縁起を担いで106g(とお一る通る)、緑がきれいなお茶は合格に突き進む青信号!体調管理がしっかりできる実用的な食材・飲み物です。

熱湯で淹れればカテキンとカフェインたっぷりで風邪など体調の予防効果!ぬるめの湯で淹れればテアニンたっぷりうまみ成分で集中力アップ!アルファ波を出して心を穏やかにし、暗記物も頑張してほしいですね!

※テアニンたっぷり 応援価格 106g **777円(税込)**



○「Ginger Tea」生姜紅茶 販売はじめました。

冬は指先まで温まりたい!そんな時には生姜紅茶。身体をあたため、脂肪燃焼の効果も。当店の甘熟紅茶(和紅茶)に熊本県産生姜パウダーをたっぷりまぶしました。市販の品とは紅茶の品質も生姜の品質、量、すべてが違います。コロナ対策にも紅茶と生姜のダブルの殺菌力をご活用ください。

※リーフ茶 50g **500円(税込)**



バレンタイン抹茶生チョコの予約はじめました!



昨年から新しくパッケージが変更!予約完売ありがとうございました。限定200個です!価格もよりリーズナブルに!限定予約品です。

GREEN TEA La Ganache (抹茶) 12個入 648円(税込)



※星野製茶園特製チョコ「北斗七星」も限定販売しています。

ベルギー産のホワイトチョコにたっぷりの抹茶を混ぜて、お茶屋が作る抹茶チョコが出来ました。お茶屋が作っているのだから甘さは控えめで抹茶の苦さをしっかりと味わえる商品です。こちらも季節限定商品なのでご予約をお奨めします。1枚 **756円(税込)**

お問い合わせは店頭 or 電話にて **096-343-9268**



お茶の堀野園は、「健康」をキーワードに、お客様の健康に役立つ商品を数多く取り揃えております。単なる茶舗でなく「健康提供業」として、日本の伝統食材や最新の健康食品、スーパーフードなどをご用意致しております。様々な商品を手に取り、皆様の健康にお役立て下さい。

㈱お茶の堀野園 (本店) 電話 096-343-9268 (上通店茶以香) 電話 096-355-1100