

お茶の堀野園 健康通信

2021・12月号

全国的にコロナの収束が穏やかに進んでいますが、鳥インフルなど冬場の他の感染症にも注意を払いながらの超安全運転中のような感じですね。商売でみれば12月は景気よく参りたいのですが、予防接種や治療薬が揃っている今年の師走、昨年よりは華やかな気持ちで過ごせたら良いですね。新型コロナやインフル、ノロウイルスに食中毒、お茶を飲んで予防に心がけましょう！<歳末謝恩セール開催中です。1日～29日まで>

フードペアリングってご存じですか？

「フードペアリング」とは、味わいや香りが相性のよい食材同士の組み合わせを考えること。生ハムとメロンもそのひとつ。ペアリングは機能性についても行われています。九大・北大・トヨタ自動車の研究グループの新発見として、緑茶には抗肥満作用があることは知られていましたが、緑茶に柑橘由来のポリフェノールを加えると抗肥満作用の働きが強化されることがヒト介入試験で明らかになりました。今後は機能性の抗肥満作用を訴求した食品の開発が期待されます。当店でもお茶と様々な食品の機能性を考えてペアリングした商品を多数開発しています。ホージーコーヒーや美粉末緑茶、ガルシニア・ティー、26種健康茶などなど。ハーブ類や漢方素材のペアリングで美味しく健康を享受できるように作っています。糖や脂、生活習慣、花粉など気になる方はお声がけ下さい。最適な商品をご紹介します。



★HCA(ヒドロキシクエン酸)が体に脂肪を溜めない

今、話題の成分といえば、「ガルシニア」です。ガルシニアという柑橘類の葉や果実を乾燥させたもので、そのままと酸っぱくてたまらないのですが、その酸っぱい成分が体に脂肪を溜めない成分として注目を集めています。

その成分は HCA「ヒドロキシクエン酸」でクエン酸というくらいですからものすごく酸っぱい。レモンティーのように爽やかに仕上げたいと思い、和紅茶とブレンド。ガルシニアの酸味が爽やかな商品となりました。飲むと体がポカポカし始めますよ！運動前や朝の活動に入る前に飲むといいですよ。

テトラパックで出しやすい！3g×20pを **800円(税込)**



★熊本県のNo1「農林水産大臣賞」って何がすごい？

今年も品評会茶の販売を行います。熊本県御船の野口拓也・大樹親子の蒸し製玉緑茶ほか県内外の生産者の品評会茶を即売します。

品評会のお茶は新茶時期の一番初めの頃に一芯三葉で茶の葉を丁寧に摘み取って製茶します。品評会は製茶技術を審査する大会で、製造技術、原料(茶)が評価されます。その中の一番が農林水産大臣賞を受賞できます。

時間をかけてゆっくり淹れると、エスプレッソのように濃い露が頂けます。生命の息吹が感じられる至高の雫です。舌に広がる甘美な世界を体験いただけます。1年に一度は飲んで頂きたい商品です。丁寧な淹れ方パンフ付

50g **1,500円(税込)**



12月 ご贈答に健康茶・健康食品の需要が増えています！

◎健康志向の高まり！副作用がない「食品」での未病対策

弊社では未病対策商品を多数品揃えしています。お茶も乾物類も日本の伝統食材はすべて機能性を有していて、「和食」を上手にとることが一番の健康につながる方法です。ご要望の多いリクエストから健康管理士(弊社社長)がセレクトした組み合わせをどうぞ！

<便秘解消> すっきりとした気分で新年を

Kalon(カロン)は便秘解消に優れた成分の塊のようなお茶です。ノンカフェイン 安心できる日の前日にお試ください。 **3g×18p 950円(税込)**

ティースムージーは緑茶タイプと紅茶タイプの2種入っていますが、中でも紅茶タイプは出すことに主眼をおいて竹炭パウダーを配合。居座る脂肪便を吸着し排出します。 **2g×10p×2種(20p) 1000円(税込)**



その他、ゼンマイ、乾したけのこ、乾し椎茸、きくらげなど食物繊維の多い食材は腸活にも最適ですね。50代を超えると代謝が落ちます。腸の蠕動運動が弱くなるから便秘になります。しっかり食物繊維を摂りましょう。粉末緑茶でも簡単に食物繊維が摂れます。1gで生野菜10g分あります。1日5gで日本人が不足する食物繊維の量を補うことができます。

◎XYZ「星原抹茶チーズケーキ」(パティスリー 冨羽 遼) CityHunter コラボ商品

漫画シティーハンター(北条司)に出てくる喫茶キャッツアイ(海坊主がマスター)で提供している濃厚な抹茶チーズケーキが熊本初お目見え。熊本県産の抹茶とミルクを贅沢に使用した味わいは最高級品の出来栄です。フレンチのシェフも驚く濃厚な味わいは舌の肥えた方なら十二分に堪能できるはずです。



(冷凍商品)

350g **2600円(税込)**

◎濃厚な「抹茶と栗のテリーヌ」も予約販売しています。栗と小豆餡との絶妙な取り合わせが大変人気です。昨年に引き続き販売しています。(冷凍商品) **580g 4320円(税込)**

堀野園からのお知らせ 年末年始のお休み

本店：12月30日16時まで休まず営業。12月31日はお休みです。

初売りは4日(火)から。

茶以香上通：12月30日15時まで営業 12月31日はお休みです。

初売りは4日(火)から。1月は通常通り火曜日が店休日です。(11日以降)

お茶の堀野園は、「健康」をキーワードに、お客様の健康に役立つ商品を数多く取り揃えております。「健康提供業」として、日本の伝統食材や最新の健康食品、スーパーフード、オーガニック商品をご用意致しております。様々な商品を手に取り、是非お確かめください。

㈱お茶の堀野園(本店) 電話 096-343-9268 (上通店茶以香) 電話 096-355-1100