

お茶の堀野園 健康通信

令和8年2026年3月号

今月は年に一度の大蔵ざらえ(売り尽くしセール)の開催です。茶価が高騰しているため例年のようには出来ませんが、今のお茶の買いだめをお奨めします。特に 1000 円以下のお茶は、非常に価格が高騰することが予想されます。(100g500 円くらいが一番底になるのではないかと思います)

「自律神経が乱れる原因は？花粉だけではない日々の温度差ストレス」

今年是最強寒波襲来で寒かったですね。家の外と中での激しい温度変化は、体にかかなりの負担を与えます。この負担をストレスと呼びます。寒暖差アレルギーも多く発症しています。春の花粉症やうつ病などはこのストレスによる自律神経の乱れで免疫力が低下しておこるものです。春は、気温の変化だけでなく、環境、人間関係、仕事内容など様々なものが変動しやすいため、その変動が多く積み重なると、体はストレスと感じてしまい、ストレスが蓄積していくと自律神経やホルモンバランスを乱し、うつ病までつながりやすくなります。「春バテ」を予防するために、お茶が出来ることをお知らせします。

「健康の基本:自律神経の乱れを整える」

緑茶には自律神経の乱れを整える働きがあります。交感神経と副交感神経のスイッチのオンとオフ、体内時計をリセットすることにより、自律神経の乱れを正常にします。また、テアニンは安眠効果もありますが、一番は集中力のアップと、ストレス解消です。集中力のアップには、効いてほしい時間の40分前に飲むとアルファ波が出始めるとの報告があります。精神的ストレスはテアニンで気分をリラックスさせましょう。



★新茶前大蔵ざらえ(3/1~3/31まで)店休日:本店日曜祝日、上通店茶以香火曜日

売り尽くし①:茶・ティーバッグ類同一商品 3本お買上げ毎に同商品 1本プレゼント(25%引)

※対象商品は店舗にてご確認ください。通常特価品は除く。ギフトへの転用はギフト価格で承ります。

売り尽くし②:ギフト商品は2割引販売 ※缶ギフト、服紗ギフト、平袋のギフトなどが対象です。詳細は店頭で確認ください。

★「櫻甘露 さくらかんろ」 桜葉の香りはストレスフリー!

有機栽培の大島桜の葉を使用し作られた桜葉紅茶。九州では当店だけで販売しています。飲みやすいティーバッグ仕様。(桜葉にはクマリンが含まれています)クマリンは、女性ホルモンの一種『エストロゲン』と似たはたらきをしてくれるため、女性ホルモンのバランスが乱れることで起こる諸症状を緩和する効果があります。インフルエンサーにも評判で飲みやすいと評価頂きました。

※年齢の若い女性には不妊対策やバストアップなどの効果、比較的高齢の方には更年期障害の改善など、女性特有の症状を解消してくれます。

(大蔵ざらえ対象商品)

3g×10p 560円(税込)



★大人気「抹茶オーレ・プロテイン」 200g

高齢者のタンパク質不足は深刻な問題。栄養失調からのフレイル対策に高齢者でも飲みやすいお湯で飲めるプロテイン飲料を製薬会社の協力で開発。11種のマルチビタミンやマグネシウム、シトルリンを配合し強壮にも。大豆とホエイのWプロテイン配合。紅茶オーレ・プロテインも同時発売。水・ミルクでもOK (大蔵ざらえ対象商品)

200g1944 円(税込)の品 200g 1620 円(税込)



★新商品「CHArge-Beauty」 美しさ、毎日チャージ 栄養機能食品

「その不調、代謝のサインかも。」ビタミン B2 は皮膚や粘膜の健康を助ける栄養素。“食べるお茶”で手軽にチャージ。緑茶まるごと粉末の栄養機能食品。毎日続けやすい1包タイプです。(3月16日より発売予定) ビタミン B2 の栄養機能食品 皮膚・粘膜の健康維持を助ける
ダイエットサポート成分配合:生姜エキス、シトルリン、コーヒー豆エキス、ギムネマ、クールミント(毎日の代謝アップに) (大蔵ざらえ対象商品)

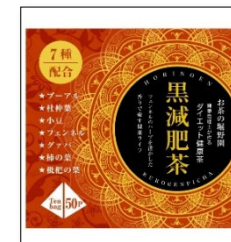
1g 分包×10 食分(約3-5 日分) 定価 1080 円を 756 円(税込)



★大人気「黒減肥茶」 ダイエット健康茶ティーバッグ

内臓脂肪を落とすための「プーアル茶」と「杜仲茶」をW配合。さらに女性ホルモンの調整をしてくれる小豆やフェネルを配合し、香りさわやかなハーブティーにしました。女性特有の不快感を解消し、柿の葉や枇杷の葉によるデトックス効果で体中の老廃物を排出する腸活&ダイエットハーブティーです。更年期障害が気になる方にもおすすめです。フェネルの香りがたまらないと評判です。

(大蔵ざらえ対象商品) (3g×50p) 1620 円(税込)



「大蔵ざらえ対象商品」

- ・深むし茶(朝霧・初芳・芳苑・芳春・芳薫・萌薫・初薫)無くなり次第終了です。
- ・ティーバッグ(黒減肥茶・KALON・26 調合健康茶・深むし茶ティーバッグほか各種)

<緑茶ティーバッグ(5g) The 深むし茶、ほうじ茶 TB は除く>

- ・粉末緑茶各種(美粉末緑茶・深むし茶パウダー・焙じ茶パウダー・紅茶パウダー・お茶漬け用ほか)
- ・和紅茶・セイロン紅茶・紅茶ティーバッグ各種

焙じ茶玄米茶まつりも大好評開催中 (3月末まで)

玄米茶まつり特別商品 「焙じ玄米茶」200g 756 円(税込)、イタリアンロースト焙じ茶 300g3150 円を 1500 円(税込) が大評判です。50%~30%値引きしていますので、今がチャンスです。玄米茶は、食事をしながらダイエット効果を無理なく楽しめます。小さなお子様の食生活の改善にも効果的です。脂質やジャンクフード依存の予防に効果的です。食前食間の飲用でダイエット効果が見込めます。コーヒーのようなイタリアンロースト焙じ茶はドリップで楽しんで美味いすよ。追いミルク推奨。今まで飲んだことがない焙じ茶ラテが楽しめます。

※大蔵ざらえは3月31日までですが、商品がなくなり次第終了致しますのでお早めに。

㈱お茶の堀野園(本店) 電話 096-343-9268 (上通店茶以香) 電話 096-355-1100